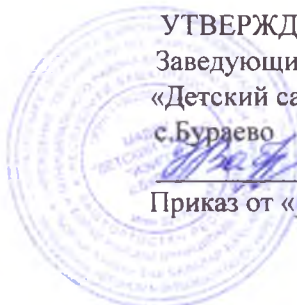


РАССМОТРЕНО
на общем родительском собрании
протокол от «28» 03 2020 № 1
ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол от «28» 03 2020 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №2 «Йэйгор»
с.Бураево
 Н.Н.Вафина
Приказ от «28» 03 2020 № 27



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №2 «Йэйгор» с. Бураево» муниципального района
Бураевский район Республики Башкортостан

1. Общие положения

Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту Положение) разработано для Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Йэйгор» с.Бураево» муниципального района Бураевский район Республики Башкортостан (далее Учреждение).

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Учреждения разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом Учреждения, годовым планом и иными нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий в группах Учреждения, распределяет учебную нагрузку.

2. Цель и задачи выполнения режима занятий

Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

Задачи - соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

3. Организация режима занятий

Организация режима занятий осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

Режим занятий (расписание организованной образовательной деятельности) составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

Организованная образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом Учреждения.

4. Образовательная деятельность.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

В летний период учебные занятия не проводятся. Педагоги Учреждения проводят спортивные и подвижные игры, спортивные праздники во время прогулки.

Организованная длительность просмотра развивающих мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, в старших и подготовительных группах – не более 30 минут, но не чаще 2 раз в день (в первую и вторую половину дня.) Просмотр развивающих мультфильмов в вечернее время проводятся при искусственном освещении групповой верхним светом. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна закрываются.

Работа с детьми включает деятельность детей у интерактивной доски, познавательную беседу, игру, гимнастику для глаз и др., длится от 20 до 25 минут. При этом использование экрана должно быть не более 7-10 минут.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья, воспитанников, при постоянном контроле со стороны медицинской сестры.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

с воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляются 3 раза в неделю. Длительность занятий составляет для воспитанников от 1,7 до 2 лет – 8-10 минут, от 2 до 3 лет – 10-15 минут.

Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., в подготовительной – 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5. Ответственность

Работники Учреждения, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового.

Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

СПОЛОЖЕНИЕМ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №2 «Изйгор» с. Бураево» муниципального района

Бураевский район Республики Башкортостан ознакомлен (а):

Должность	ФИО	число	подпись
назначен	Зафина Наиля Наильевна	28.03.2020	
ст. ин-кт	Мухтасарова Рита Рафиловна	28.03.2020	
Вос-тель	Аллаярова Зиля Игмаловна	28.03.2020	
	Закирова Анфиса Фаатовна	28.03.2020	
	Галиева Светлана Рафиловна	28.03.2020	
	Хуснутдинова Альфия Наварисовна	28.03.2020	
	Набиуллина Светлана Фирдавиевна	28.03.2020	
	Галиева Светлана Фидаилевна	28.03.2020	
	Хамидуллина Эльвира Рифовна	28.03.2020	
	Касимова Алсу Фаниловна	28.03.2020	
	Садретдинова Ксения Андреевна	28.03.2020	
	Халимова Светлана Фидусовна	28.03.2020	
муз.рук-тель	Сахаутдинова Зилия Тагировна	28.03.2020	
психолог	Тазетдинова Илида Илюсовна	28.03.2020	
Логопед	Имамова Алсу Данисовна	28.03.2020	

печатью 6 (шесть) листов

Должность заверяющий

Подпись [подпись] / Рафига Х.Х.

« 28 » марта 2020 года. М.П.

